



Ehrenamtliches Engagement für starke Kinder

Balu und Du – Großes Engagement für kleine Persönlichkeiten

Das bundesweite Mentorenprogramm *Balu und Du* fördert Grundschul Kinder im außerschulischen Bereich. Junge, engagierte Leute übernehmen ehrenamtlich mindestens ein Jahr lang eine individuelle Patenschaft für ein Kind. Sie helfen ihm durch persönliche Zugewandtheit und aktive Freizeitgestaltung, sich in unserer Gesellschaft zu entwickeln und zu lernen, wie man die Herausforderungen des Alltags erfolgreich meistern kann. Die positiven Effekte des Programms werden durch die Wirksamkeitsforschung bestätigt.



Kontakt
www.balu-und-du.de

Caritasverband Trier e.V.

Haus der Beratung
Petrusstraße 28
54292 Trier

Projektverantwortliche

Annebärbel Neurohr-Marquenie
Tel. 0651/2096-225
neurohr-marquenie.annebaerbel@caritas-region-trier.de

Projektkoordinatorin

Julia Steinert
Tel. 0651/2096-220
steinert.julia@caritas-region-trier.de

Das Programm wird gefördert durch den Caritasverband
für die Diözese Trier e.V.

Ein ehrenamtliches
Patenschaftsprojekt in Trier



Großes Engagement
für kleine Persönlichkeiten



Kindern durch Freundschaft Vertrauen schenken

Balu und Du vermittelt Patenschaften zwischen jungen Erwachsenen und Grundschulkindern. Die ehrenamtlichen *Balus* treffen sich ein Jahr lang wöchentlich mit dem ihnen anvertrauten *Mogli* und unternehmen eine Menge spannende Sachen miteinander: durch die Natur streifen, Spielplätze und Parks besuchen, schwimmen gehen, die Bücherei erkunden, ein Eis essen, basteln, Fußball spielen oder einfach mal Zeit zum plaudern haben. Vor allem sollen beide Spaß dabei haben.



Wer wird Mogli?

Moglis sind Grundschulkindern im Alter von 6 bis 10 Jahren. Das Leben kann manchmal wie ein Dschungel sein. Damit sich die Kinder dabei nicht verlaufen, hilft ihnen ein *Balu*, ein großer Vertrauter. Die Kinder werden dabei unterstützt und ermuntert Neues zu entdecken, sich auszuprobieren und auch zu lernen. Im Verlauf der gemeinsamen Aktivitäten ergeben sich nicht selten Möglichkeiten, schlummernde Talente des Kindes zu wecken und zu fördern.

Wer wird Balu?

Die *Balus* sind zuverlässige junge Menschen im Alter von 17 bis 30 Jahren, die dem *Mogli* Aufmerksamkeit schenken und ein offenes Ohr für das Kind haben. Neben den regelmäßigen Treffen mit dem Kind nehmen die *Balus* an den wöchentlichen Begleittreffen teil, hier können sie sich austauschen, bekommen praktische Anregungen und theoretisches Hintergrundwissen vermittelt.

Den *Balus* bietet das Projekt nicht nur eine gute Möglichkeit, Praxiserfahrungen zu sammeln und wertvolle Schlüsselkompetenzen zu erwerben, sondern auch die Chance die Welt noch einmal mit Kinderaugen zu sehen.

» **Als Balu möchte ich versuchen, für ein Kind da zu sein, ein offenes Ohr zu haben und eine Stütze in seinem Leben zu sein.** (Anna-Lena Tebbe)

» **Ich möchte einem Kind, das es nicht einfach hat, ein Ansprechpartner und Vertrauensperson sein, ihm zuhören, zur Seite stehen, etwas mit ihm unternehmen und ihm Sachen zeigen, die es noch nicht kennt.** (Tabea Delgado)

» **Das Durchleben gemeinsamer Erlebnisse sowie das Entdecken gemeinsamer Interessen erzeugt eine gegenseitige Verbundenheit, eine freundschaftliche Beziehung.** (Nadja Benchico)