

# AUF DER HÖH'

Ausgabe  
1/2023

neues aus mariahof

## Liebe Leserinnen und Leser,

Ich freue mich, Ihnen heute die erste Ausgabe der Stadtteilzeitung „Auf der Höh'-Neues aus Mariahof“ präsentieren zu können. Mein Name ist Kerstin Katharina Vogel. Seit August 2020 bin ich im Auftrag des Caritasverbandes Trier e.V. für die Gemeinwesenarbeit in Mariahof zuständig. Gemeinsam mit Ihnen möchte ich passende Angebote für Mariahof entwickeln, Feste organisieren und stehe mit Beratung und Unterstützung allen Bewohner\*innen im Stadtteil zur Verfügung.

„Auf der Höh'“ soll drei- bis viermal im Jahr erscheinen und über Veranstaltungen und Neuigkeiten aus dem Stadtteil informieren. Damit dies gelingt, würde ich mich freuen, wenn Sie mir Informationen, Termine, aber auch Anregungen zukommen lassen würden. Die nächste Ausgabe ist für Juli/August geplant. Gerne würde ich dafür die Rubrik „Mein Lieblingskuchenrezept“ aufnehmen und freue mich auf rege Beteiligung.

## Möchten Sie in Zukunft

„Auf der Höh' - Neues aus Mariahof“  
kostenfrei abonnieren? Dann schicken  
bitte Sie Ihre E-Mail-Adresse an:  
[vogel.katharina@caritas-region-trier.de](mailto:vogel.katharina@caritas-region-trier.de)

*Herzliche Grüße  
Ihre Kerstin Katharina Vogel*



*Kerstin Katharina Vogel, Gemeinwesenarbeit  
Mariahof. Foto: T. Färber*

## Kontakt:

Tel. 0651 94873-433  
Mobil: 0151 67541529  
[vogel.katharina@caritas-region-trier.de](mailto:vogel.katharina@caritas-region-trier.de)  
Am Mariahof 27 f

## Öffnungszeiten

### Büro Gemeinwesenarbeit (GWA):

Montag:	11.30 - 17.30 Uhr
Dienstag:	9.00 - 15.00 Uhr
Mittwoch:	9.00 - 15.00 Uhr
Donnerstag:	9.00 - 14.00 Uhr

Beratungstermine können zu den Öffnungszeiten persönlich oder telefonisch vereinbart werden.



Mariahof aus der Luft

Quelle: [https://commons.wikimedia.org/wiki/](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mariahof_002x.jpg#filelinks)

File:Mariahof\_002x.jpg#filelinks

## Der Bürgerverein Mariahof stellt sich vor

Ob Maifest, Sommerfest oder andere Veranstaltungen, ob Seniorentreff, Internetcafé, Beratung und Hilfe im Alltag, Urbanes Gärtnern und Stadtteilverschönerung, ohne den Bürgerverein wären Kommunikation, Gemeinschaft und Wohnumfeld nicht so, wie es sich heute darstellt.

Seit 2005 erreichen die Mitglieder und Helfer des Bürgervereins mit vielen großen und kleinen Aktionen wirklich Großartiges. Zwei Unterabteilungen des Bürgervereins sollen auch besonders erwähnt werden. Die Gartenfreunde Mariahof verschönern und pflegen seit 2012 liebevoll und mit Hingabe unser aller Wohnumfeld mit prachtvoll bunten Pflanzbeeten. Für die Säuberung

des Stadtteiles ist unsere Gruppe „Mariahof bleibt sauber“ zuständig. Neumitglieder sind immer willkommen. Der Beitrag beträgt 12 € im Jahr. Aktionen des Bürgervereins und weiteres Informatives sind auch jederzeit auf Facebook unter „Bürgerverein Mariahof“ einsehbar“.

*Ludwig Limburg*

1. Vorsitzender  
Bürgerverein Mariahof e.V.  
Tel. 0651 32762, [lilimburg@aol.com](mailto:lilimburg@aol.com)  
Facebook: Bürgerverein Mariahof

.....

### Impressum

Herausgeber: Gemeinwesenarbeit Mariahof, Caritasverband Trier e.V., Am Mariahof 27f, 54296 Trier  
Redaktion: Kerstin Katharina Vogel, Christina Lehmann  
Druck: Caritas Werkstätten St. Anna, Ulmen  
Auflage: 1350  
Namentlich gekennzeichnete Artikel müssen nicht immer mit der Meinung von Redaktion und/oder Herausgeber übereinstimmen.

## Es wird gefeiert... eine Vorschau:

3./4.06.2023

### Pfarrfest St. Michael

Festausschuss Pfarrei St. Michael

Info: Angelo Dimic

08.07.2023

### Passagenfest

Veranstalter: Hort Mariahof, Kita

St. Michael, Jugendtreff Mariahof,

Gemeinwesenarbeit Mariahof

Info: Kerstin Katharina Vogel, GWA

9./10.09.2023

### Sommerfest Mariahof

Festausschuss Mariahof

Info: Jürgen Plunien

Ehrenamtliche Helfer und Helferinnen sind gerne willkommen!



60 Jahre Mariahof 10./11.2022.

Foto: K. Vogel

## Sport auf Mariahof



Die SSG Mariahof stellt sich vor:

Die Spiel- und Sportgemeinschaft Mariahof wurde 1972 gegründet und feierte im vergangenen Jahr ihr 50-jähriges Vereinsjubiläum.

Das aktuelle Sportangebot umfasst sechs Abteilungen: Zwei Fußballmannschaften nehmen in der B- und D-Liga am Spielbetrieb teil, ferner trainieren eine Bambini-Mannschaft sowie eine AH-Mannschaft.

Zwei Gruppen im Kinderturnen sind aktuell in der Turnhalle der Grundschule Mariahof zu finden (Dienstagsgruppe für 4-9-

Jährige sowie Freitagsgruppe für 9-15-Jährige). Auch für Erwachsene haben wir im Bereich der Gymnastik ein vielfältiges Angebot:

Neben der Damengymnastik im 2. Weg (montags und donnerstags) gibt es eine Herrengruppe des 2. Wegs (donnerstags).

Montags trainiert unsere Zumba-Gruppe. Für Herren, die lediglich ein wenig kicken möchten, bietet der 2. Weg Herren montags auch eine Freizeitmannschaft.

Tischtennis wird bei der SSG ebenfalls gespielt: immer dienstags in der Grundschule Mariahof. Die Tennisanlage lädt Hobbyspieler ein – aktuell gibt es aber keine Mannschaft im Spielbetrieb.

Wenn Sie Lust haben, bei einer unserer Gruppen mitzumachen, so gibt es aktuell die Chance für Neumitglieder, über die Internetseite [www.sportnurbesser.de](http://www.sportnurbesser.de) in einem Sportverein 40 Euro Zuschuss zum Mitgliedsbeitrag zu bekommen (für die ersten 150.000 Anmeldungen deutschlandweit).

Kontaktieren Sie uns gerne: Tel. 0171 6249161, [info@ssg-mariahof-trier.de](mailto:info@ssg-mariahof-trier.de). Weitere Infos finden Sie auch unter [www.ssg-mariahof-trier.de](http://www.ssg-mariahof-trier.de)

T. Wollscheid



Weiberfastnacht im Pfarrsaal St. Michael Mariahof. Foto: Monika Müller

## Mariahofer Weiberfastnacht 2023

Endlich konnte nach zweijähriger Zwangspause wieder der traditionelle Weiberfastnachtsabend im Pfarrheim veranstaltet werden. Das gut gelaunte Publikum wurde mit einem abwechslungsreichen Programm bestens unterhalten.

Gleich zu Beginn stimmten das Trierer Prinzenpaar Bianca I. und Michael II. auf einen stimmungsvollen Abend ein. Neben lustigen Vorträgen und Sketchen mit viel Klamauk und Witz von Guido Regel, Uli Laurenz, Karsten Behlke und Thomas Wegmann gab es auch amüsante Lieder und Schunkelrunden, bei denen das Publikum kräftig mitmachte. Eine politische Bütt durfte natürlich nicht fehlen, hervorragend vorgetragen von Ludwig Limburg. Er teilte kräftig gegen Landes- und Lokalpolitik aus und brachte so, immer lustig verpackt, auch ein paar ernstere Töne in den Saal. Gleich drei Tanzgruppen – Marias Hofgarde, die Zumba-Gruppe der

SSG Mariahof und das legendäre Männerballett – sorgten bei den Zuschauern für einen echten Augenschmaus. Die ausgefeilte, witzige Moderation von Dr. Karsten Behlke rundete den insgesamt recht kurzweiligen Abend ab.

Wir bedanken uns herzlich bei den vielen Helfern und Akteuren vor und hinter den Kulissen, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Ursprünglich von der KFD unter der Regie von Monika Lentjes vor über 25 Jahren ins Leben gerufen, wird die Weiberfastnacht seit 11 Jahren von einer losen Interessensgemeinschaft veranstaltet. Wer mitmachen möchte, kann sich gerne mit Karsten Behlke (E-Mail: [k.behlke@t-online.de](mailto:k.behlke@t-online.de)) in Verbindung setzen. Wir freuen uns über jede Unterstützung! Helau bis zum nächsten Jahr!

C. Lehmann

## Mit den Gartenfreunden Mariahof gestalten



2013 wurde die erste Anfrage zur Umgestaltung einiger öffentlicher Bereiche beim damaligen Grünflächenamt gestellt und fiel dort auf sehr fruchtbaren Boden. Das Thema „Essbare Stadt“ war mittlerweile auch in Trier angekommen. Die Verwaltung zeigte große Bereitschaft, bürgerschaftliches Engagement in diesem Bereich zu unterstützen. Diese enge Zusammenarbeit besteht bis heute. Die Gartenfreunde Mariahof möchten öffentliche Grünflächen, die leider oft öde und langweilig wirken, aufwerten und attraktiver gestalten. Zusammen mit Beetpat\*innen konnten schon etliche ehemalige Grasflächen aus ihrem Dornröschenschlaf erweckt werden. Neben der Anpflanzung von Zierpflanzen werden auch Hochbeete errichtet, in denen Bürger\*innen Kräuter, Salat und Gemüse anpflanzen können. Die anfänglichen Befürchtungen, dass die Beete schnell dem Vandalismus zum Opfer fallen würden, haben sich im Laufe der nun zehnjährigen Arbeit nicht bestätigt. Wer Lust am Gärtnern aber keinen eigenen Garten hat oder sein Wohnumfeld verschönern möchte, kann sich an die Gartenfreunde Mariahof wenden. Wir helfen gerne im Rahmen unserer Möglichkeiten weiter. Und wenn Sie nicht selbst aktiv werden wollen, können Sie unsere Arbeit durch eine Mitgliedschaft (12 €/Jahr) oder eine Spende unterstützen.

C. Lehmann

Kontakt: [gartenfreunde-mariahof@gmx.de](mailto:gartenfreunde-mariahof@gmx.de)  
Christa Schäfer, Tel. 0651 64379  
Christina Lehmann, Tel. 0651 39366



Infostand der Gartenfreunde beim Fest 60 Jahre Mariahof am 11.9.2022 Foto: K.Vogel

### Veranstaltungstipp: Kräuter-Blumen-Grüße Herzliche Einladung zum „Tag der Nachbarn“

Am Gemeinschaftsgarten am Rundweg bieten wir zusammen mit den Gemeinschaftsgärtnern die Möglichkeit zum gärtnerischen Fachsimpeln bei Kaffee und Kuchen. Kleine Pflänzchen für den eigenen Garten, den Balkon oder die Fensterbank können, solange der Vorrat reicht, mitgenommen werden und man kann sich über das Thema „Mulchen“ informieren.

**Wann:** Freitag, 26. Mai 2023  
von 15.00 bis 18 Uhr

**Wo:** Gemeinschaftsgarten Mariahof am Rundweg/Wandererparkplatz



# Unsere Veranstaltungen im Stadtteiltreff

Im Stadtteiltreff in der Ladenpassage finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt. Schauen Sie doch einfach rein...

## Montag

### Lust auf Spielen?

15 bis 17 Uhr

Leitung: Marlene Bonertz/Irma May

## Dienstag

### Café International

Begegnungsraum für Zugewanderte.

10.00 bis 11.30 Uhr

Leitung: Ulla Noll

### Café Zeitreise

Kaffeeklatsch, Spielen, Bewegungsübungen und Gedächtnisspiele.

14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten können ab Pflegegrad 1 von der Pflegekasse übernommen werden.

Informationen bei:

H. Amidon, Pflegestützpunkt Petrisberg,

Tel. 0651 991718-41 oder

Uschi Wihr, Demenzzentrum e.V.,

Tel. 0651 4604747

## Mittwoch

### Krabbelgruppe – offener Treff

Für Eltern/Bezugspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Kostenloses Angebot in Kooperation mit FaZiT e.V.

9.30 bis 11.00 Uhr



*Die Sparkasse Trier zu Besuch im Internetcafé im Dezember 2022 (v.l. L. Limburg, C. Schuff, K. Vogel, J. Stroh)*

Ort: Hort Mariahof

Info & Anmeldung: Dorothee Straub

Tel. 0151 2078938

### Spaziergang mit kleinen Gymnastikstopps

Begleitetes Bewegungsangebot von Impuls Trier – Stadt in Bewegung.

Der Einstieg zu diesem Angebot ist jederzeit ohne Anmeldung und kostenfrei möglich. Bitte festes Schuhwerk und bequeme Kleidung tragen.

15 bis 16 Uhr

Treffpunkt: Stadtteiltreff Mariahof

### Internetcafé

Mit wechselnden Themen.

16 bis 18 Uhr

Leitung: L. Limburg/W. Breil

jeden 1. Mittwoch im Monat

### Willkommens-Café

15 bis 17 Uhr

Leitung: S. Hammes/M. Bonertz

jeden 3. Mittwoch im Monat

### Senior\*innen-Café

Bürgerverein Mariahof

15 bis 17 Uhr

jeden letzten Mittwoch im Monat

## Donnerstag

### Suppentag

Ab 11.45 Uhr

jeden 3. Donnerstag im Monat

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung: M. Bonertz, Tel. 0651 33621

### Elternfrühstück – Krümeltreff

Für Eltern/Bezugspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

9.30 bis 11.30 Uhr

jeden 4. Donnerstag im Monat

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung: M. Klinger,

Tel. 0179 4572912

### „Bewegung im Sitzen“ – Erlebnistanz

14:30 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Michael

Leitung: Uschi Zimmer

## Freitag

### Denk mit – bleib fit:

#### Gedächtnistraining

9:30 bis 11.00 Uhr

Leitung: Barbara Gies

Teilnahmebeitrag: 5 € pro Termin

### Rauszeit – aktiv & achtsam:

#### Begleitetes Bewegungsangebot von

#### Impuls Trier – Stadt in Bewegung

10 bis 12 Uhr



*Wir sind närrisch auf Mariahof! Karneval 2023. Foto: K. Vogel*

Jeden 1. Freitag im Monat

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Hofgut Mariahof

Ein Einstieg ist jederzeit ohne Anmeldung und kostenfrei möglich.

### Und: NEU –NEU –NEU - NEU –NEU Mariahofer Elterncafé

Es laden ein: Kita St. Michael, Grundschule und Hort Mariahof, GWA

Termine bitte den Aushängen und sozialen Medien entnehmen.

Nächster Termin: 12.6. 23

15.00 bis 17.00 Uhr

## Und noch viel mehr...

Der Stadtteiltreff kann auch für Veranstaltungen und private Feiern gemietet werden.

**Möchten Sie im Stadtteiltreff mitmachen?** Dann sind Sie herzlich willkommen!

Info & Rückfragen zu allen Veranstaltungen an: K. Vogel, GWA Mariahof, Tel. 0651 94873-433

## Was Sie schon immer über den Ortsbeirat wissen wollten....



*Ortsvorsteher Jürgen Plunien*

...finden Sie hier: Ortsbeiräte sind politische Interessenvertretungen auf Stadtteil-ebene. Die Stadt Trier ist in 19 Ortsbezirke aufgeteilt, deren Ortsbeiräte je nach Einwohnerzahl 9 bis 15 Mitglieder zählen. Ihre Aufgabe ist es, das Gemeinschaftsleben im eigenen Ortsbezirk zu fördern und die Interessen des Stadtteils zu wahren. Gleichzeitig sollen sie die Gemeindeorgane durch Beratung, Anregung und Mitgestaltung unterstützen

Während früher die Zusammensetzung der Ortsbeiräte das Ergebnis der Kommunalwahlen widerspiegelte, werden seit 1998 die Mitglieder anhand von Kandidatenlisten der Parteien und Wählergemeinschaften direkt gewählt, ebenso geht der/die Ortsvorsteher\*in aus einer Direktwahl hervor. Die Wahl des Ortsbeirates und der Ortsvorsteherin/des Ortsvorstehers erfolgt grundsätzlich gleichzeitig mit der Wahl des Stadtrates.

Wahlberechtigt sind dabei alle im jeweiligen Ortsbezirk wohnenden wahlberechtigten Bürger\*innen, die am Wahltag seit mindestens 3 Monaten im Ortsbezirk wohnen. In den Sitzungen des Ortsbeirates

führt der/die Ortsvorsteher\*in mit Stimmrecht den Vorsitz des Gremiums. Gewählte Mitglieder des Stadtrates, die im Ortsbezirk wohnen, haben in den Sitzungen Rederecht aber kein Stimmrecht.

Die Sitzungen finden grundsätzlich öffentlich statt, Somit sind alle Bürger\*innen herzlich eingeladen, als Zuschauer\*in teilzunehmen. Allerdings haben sie kein Rederecht. Vereinzelt werden Themen auch in nicht-öffentlicher Sitzung behandelt, wenn sie z.B. Persönlichkeitsrechte betreffen. Die Kontaktdaten der Mitglieder des Ortsbeirates finden Sie auf der Internetseite der Stadt Trier [www.trier.de/leben-in-trier/ortsbezirke/mariahof](http://www.trier.de/leben-in-trier/ortsbezirke/mariahof)

*Jürgen Plunien, Ortsvorsteher Mariahof*

## Lust auf Zeltlager?



Auch dieses Jahr gibt es wieder ein Zeltlager der Pfarrei St. Michael Mariahof: Vom **21.07 bis 28.07.2023** geht es in die schöne Eifel nach Wißmannsdorf.

Es können sich noch Jungs und Mädels von 8 bis 15 Jahren anmelden.

Weitere Informationen zu unserem Zeltlager findet man auf unserer Homepage.

**[www.zeltlager-mariahof.de](http://www.zeltlager-mariahof.de)**

Ansprechpartnerin für Anmeldungen ist Melanie Monzert, Tel. 0651 5616391.

*Euer Angelo Dimic*