



Impuls Trier

Quartier in
Bewegung



kostenfrei

Spaziergang mit Gymnastikstopps

IN KÜRENZ



Jeden 2. und 4. Montag im Monat,
10:00-11:00 Uhr

Orangerie im Schlosspark

» Bitte tragen Sie bequeme Schuhe und Kleidung!

Kontakt

Haus der Gesundheit Trier / Trier-Saarburg e.V.
Ansprechpartnerin: Paula Orlt

 0651 > 436 22 17
 www.impuls.hdg-trier.de

 impuls@hdg-trier.de
 Impuls Trier

IMPULS TRIER für alle > frei zugänglich > ohne Gebühren
> an vielen Orten > Einstieg jederzeit möglich > ohne Anmel-
dung > nicht nur für Sportasse

Einfach kommen & mitmachen!

BEGLEITETE BEWEGUNGSANGEBOTE

HINWEIS: Die Teilnahme an dem Angebot erfolgt auf eigene Gefahr und
eigenes Risiko.

IN KOOPERATION MIT:

Weitere kostenfreie Angebote unter:

Soziale
Arbeit im 
QUARTIER
Alt-Kürenz 
Caritasverband
Trier



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.