

## Sinn und Halt im Leben

Die Besucher/-innen unserer Tagesstätte haben verschiedene psychische Erkrankungen. Vielen von ihnen fehlt das Erleben von Selbstwirksamkeit in einer Gemeinschaft und damit Sinn und Halt im Leben. Durch den Besuch unserer Tagesstätte nehmen sie wieder teil an einer Gemeinschaft, können sich neu orientieren und psychisch stabilisieren.

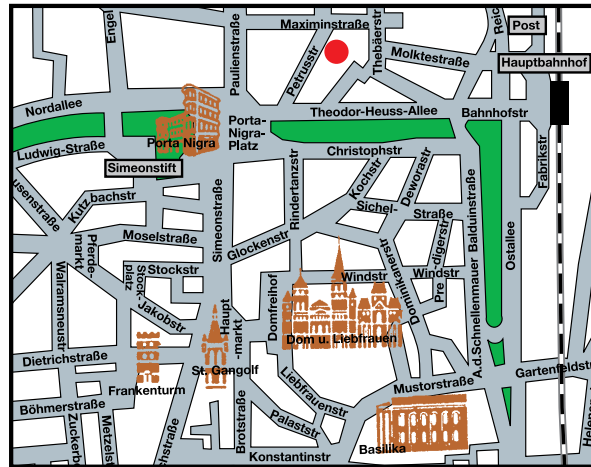
Vielfältige Begabungen und Fähigkeiten werden bei uns z. B. in der Ergotherapie, Kunsttherapie und durch Bildungsangebote wieder aktiviert. Jeder Besucher bereichert auf seine Weise den Alltag in der Tagesstätte und schöpft seine Potenziale mit entsprechenden Hilfen wieder aus.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Bereichen (Pädagogik, Sozialpädagogik, Ergotherapie, Küche, Hauswirtschaft und Verwaltung) betreuen, beraten und fördern jeden Einzelnen. Die Gestaltung einer vertrauensvollen und tragfähigen Beziehung mit unseren Besuchern ist für uns handlungsleitend.

Gegenseitiger Respekt, Kontinuität und Verbindlichkeit sind die Grundlage unserer Zusammenarbeit. So schaffen wir Raum für persönliche Entfaltung und gesellschaftliche sowie berufliche Integration.

„Die Tagesstätte ist ein Grund für mich, jeden Tag aufzustehen.“

Hier  
finden Sie uns:



### Tagesstätte St. Maximin

Petrusstraße 22, 54292 Trier

Postanschrift:

Thebäerstraße 21, 54292 Trier

Corinna Blameuser

Telefon 0651 2096-320 oder -325

blameuser.corinna@caritas-region-trier.de

www.caritas-region-trier.de

## Tagesstätte St. Maximin

mit Kontakt- und Beratungsstelle  
„Alte Schmiede“



Tagesstruktur und  
Beratung für psychisch  
kranke Erwachsene



Die Tagesstätte St. Maximin mit der Kontakt- und Beratungsstelle Alte Schmiede bietet Menschen mit psychischen Problemen und ihren Angehörigen eine gemeindenahere psychiatrische Versorgung mit Beratung, Betreuung und Angeboten zur Tagesstrukturierung.

## Tagesstätte St. Maximin

- Anleitung zur Tagesstrukturierung
- Unterstützung bei einem achtsamen Umgang mit individuellen Besonderheiten
- Training von lebenspraktischen Fähigkeiten
- Gemeinsames Frühstück und Mittagessen
- Bewegungs- und Gesundheitsangebote, Entspannung
- Ergotherapie
- Gruppenangebote wie Singkreis, Gesprächskreis, Englischgruppe
- Freizeitaktivitäten: Sport, Ausflüge, Feste, Kino- und Theaterbesuche
- Unterstützung bei der Zusammenarbeit mit anderen Institutionen
- Ruhe- und Rückzugsmöglichkeiten
- Krisenintervention
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung
- Unterstützung bei der Antragstellung von weiterführenden Hilfen

Der Besuch der Tagesstätte ist kostenpflichtig. Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragstellung beim zuständigen Sozialhilfeträger.

## Kontakt- und Beratungsstelle

- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- Informationen zum Umgang mit einer psychischen Erkrankung
- Zusammenarbeit mit Angehörigen
- Unterstützung bei der Antragstellung von weiterführenden Hilfen
- telefonische Anfrage unter 0651 2096-328 oder -300

Die Beratungsgespräche sind kostenlos.

## Club12

### Offener Treffpunkt in der Alten Schmiede

Montag und Donnerstag 14:00 bis 16:30 Uhr

- neue Kontakte knüpfen, Freunde treffen
- Freizeitaktivitäten
- Ergotherapeutisches Angebot
- in gemütlicher Atmosphäre zusammensitzen und Kaffee trinken

Der Besuch des Clubs ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!