

caritas

Psychologische Beratung

Fluthilfe – Für die Gebiete Trier-Ehrang,
Kordel und Sauer.



Caritas-Fluthilfe.
Jetzt. Und morgen.



Caritasverband
Trier

Was?

- Psychologische Beratung: Wir schaffen Raum, um über die Erlebnisse und Verluste der Flut sowie entstandene emotionale Belastungen und Probleme zu sprechen
- Bei konkreten Schwierigkeiten in der Lebensführung erarbeiten wir im Rahmen der psychologischen Beratung gemeinsam neue Ansätze und Lösungen
- Bei Bedarf: Weitervermittlung an Selbsthilfegruppen, Unterstützung bei der Suche einer ambulanten Psychotherapie

Wo?

Je nach Wunsch finden die Gespräche in Ihrem häuslichen Umfeld, während eines lockeren Spaziergangs oder in unserem Fluthilfzentrum statt.

Wer?

Unser Angebot richtet sich in erster Linie an einzelne Erwachsene, aber auch Paar- und Familiengespräche sind möglich.

Kontakt



*Hannah Lenz,
Psychologin*

*Stefanie Dohmen,
Psychologin*



Caritas Fluthilfe

Telefon 0651 94873-490

fluthilfe@caritas-region-trier.de

www.caritas-region-trier.de