

Zusammen wachsen

Programm vom 13.04.2023 - 20.07.2023

Werden Sie Eltern
oder sind Sie
vor kurzem
Mutter oder Vater
geworden?



Werden Sie Eltern oder sind Sie vor kurzem Mutter oder Vater geworden?

Das Angebot „**Zusammen wachsen**“ möchte Sie durch die aufregende – und oft auch anstrengende – Zeit der Schwangerschaft und des ersten Lebensjahres Ihres Kindes begleiten.

Ihnen werden nützliche Informationen und Impulse zu Themen rund um die Schwangerschaft, die ersten Monate mit Ihrem Baby und Ihrem neuen Lebensabschnitt als Eltern gegeben.

Sie können sich mit anderen Eltern austauschen und Möglichkeiten der Unterstützung kennen lernen, damit Sie auch auf mögliche schwierige Situationen gut vorbereitet sind.



VERANSTALTUNGEN

Babyerstaussstattung – was brauchen wir wirklich?	13.04.23
Elterngeld, Elternzeit & Co. – wie gestalten/aufteilen?	20.04.23
Stillen / Fläschchen – was passt für unsere Familie?	27.04.23
Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft	04.05.23
Selbstfürsorge – gut für sich Sorgen in schwierigen Zeiten	11.05.23
Kinderbetreuung – was passt zu uns?	25.05.23
Geburt – wie stellen wir sie uns vor? Was lässt sich planen, was nicht?	01.06.23
Schweigen ist gold – Reden ist Platin	15.06.23
Baby und Neugeborenen Erste Hilfe	22.06.23
Die erste Zeit zu Hause / das Wochenbett planen	29.06.23
Vorgeburtliche Diagnostik – was ist das? Warum sollen wir uns bereits jetzt mit der Frage beschäftigen.	06.07.23
Schwanger – wo bekomme ich gebündelte Information? Beratungsstellen und ihre Möglichkeiten	13.07.23
Schlafen lernen – Tipps und Tricks Umgang mit Problemen	20.07.23



„Zusammen wachsen“

findet immer donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der pro familia Beratungsstelle in der Balduinsstr. 6 statt.

Die Veranstaltungen werden von Hebammen, Psycholog*innen, Pädagog*innen und Gesundheitsfachkräften begleitet.

Sie können einzelne Termine oder die gesamte Veranstaltungsreihe besuchen – ganz wie Sie möchten. Inhalte, Updates und Format über die Familienbildungsapp. Teile der Veranstaltungsreihe finden hybrid/online statt.



Die Teilnahme ist bis auf die Veranstaltung „Baby und Neugeborenen Erste Hilfe“ kostenfrei.

Verbindliche Anmeldungen bitte unter trier@profamilia.de

Veranstaltungsort:

pro familia Beratungsstelle Trier
Balduinstr. 6 | 54290 Trier

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an:

pro familia Trier
trier@profamilia.de
Telefon 0651/46302120

**Werden Sie Eltern
oder sind Sie
vor kurzem
Mutter oder Vater
geworden?**





„Zusammen wachsen“ – Ein Angebot vieler Kooperationspartner und -partnerinnen:

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Jugendamt der Stadt Trier

Lotsenstelle beim Caritasverband Trier e. V.

pro familia Trier

Schwangerenberatung des Sozialdienstes katholischer Frauen Trier e. V.

Sozialdienst katholischer Frauen Trier

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

