

# Zusammen wachsen

Werden Sie Eltern  
oder sind Sie  
vor kurzem  
Mutter oder Vater  
geworden?



## **Werden Sie Eltern oder sind Sie vor kurzem Mutter oder Vater geworden?**

Das Angebot „**Zusammen wachsen**“ möchte Sie durch die aufregende – und oft auch anstrengende – Zeit der Schwangerschaft und des ersten Lebensjahres Ihres Kindes begleiten.

Ihnen werden nützliche Informationen und Impulse zu Themen rund um die Schwangerschaft, die ersten Monate mit Ihrem Baby und Ihrem neuen Lebensabschnitt als Eltern gegeben.

Sie können sich mit anderen Eltern austauschen und Möglichkeiten der Unterstützung kennen lernen, damit Sie auch auf mögliche schwierige Situationen gut vorbereitet sind.

## VERANSTALTUNGEN

<b>Erstausstattung komplett</b> – an alles Wichtige gedacht?	03.03.22
<b>Den gemeinsamen Tag gestalten</b>	17.03.22
<b>Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld &amp; Co.</b>	07.04.22
<b>Unser gemeinsames Kind</b> – wer kümmert sich wann?	21.04.22
<b>Wie fühle ich, was mein Baby braucht?</b>	05.05.22
<b>Mein Kind und ich</b> – wir sehen, sprechen, hören und verstehen uns	19.05.22
<b>Fühlt sich das Baby mit mir verbunden?</b>	02.06.22
<b>Das Kind ist da</b> – was braucht mein Körper jetzt?	23.06.22 (4. Donnerstag!)
<b>Gut gewappnet für die Geburt?</b>	07.07.22
<b>Gesund in der Schwangerschaft</b>	21.07.22
<b>Jede Familie ist anders</b> – und das ist gut so	04.08.22
<b>Unser gesundes Kind</b> – Essen und Bewegung	18.08.22



### „Zusammen wachsen“

findet an jedem  
1. und 3. Donnerstag im Monat  
(außer 23.06.)  
von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
in der katholischen Familien-  
bildungsstätte in der Krahen-  
straße statt.

Die Veranstaltungen werden von  
Herrn Antero Graser begleitet.  
Zusätzlich präsentieren Fach-  
kräfte die jeweiligen Themen:  
Hebammen, Pädagog\_innen  
und Gesundheitsfachkräfte.“

Sie können einzelne Termine  
der Veranstaltungsreihe oder  
auch das gesamte Programm  
besuchen – ganz wie Sie  
möchten.

Wählen Sie im Veranstaltun-  
gskalender aus, was Sie neugierig  
macht und interessiert.

Ohne Teilnahmekosten.  
Ohne Anmeldung. Einfach  
kommen und dabei sein.

Es gelten die aktuellen  
Corona-Regeln.

**Veranstaltungsort:**

Katholische Familienbildungsstätte Trier  
Krahenstr. 39b | 54290 Trier

Herr Antero Graser | pro familia  
antero.graser@profamilia.de  
Telefon 0651 46302120

**Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an:**

Frau Stephanie Zirbes | Caritasverband Trier e. V., Lotsenstelle  
zirbes.stephanie@caritas-region-trier.de  
Telefon 0151-54095345

**Werden Sie Eltern  
oder sind Sie  
vor kurzem  
Mutter oder Vater  
geworden?**



### „Zusammen wachsen“ – Ein Angebot vieler Kooperationspartner und -partnerinnen:

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Jugendamt der Stadt Trier

Katholische Familienbildungsstätte Trier

Lotsenstelle beim Caritasverband Trier e. V.

pro familia Trier

Schwangerenberatung des Sozialdienstes katholischer Frauen Trier e. V.

Schwangerenberatung des Diakonischen Werks Trier gGmbH

SPZ, Zentrum für Sozialpädiatrie und Frühförderung Trier

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

