

Maske für DICH



Eine kleine Gebrauchsanweisung

Wie lege ich die Maske an?



1.
Hände **gründlich mit Seife** waschen
(20-30 sek./2x
Happy Birthday
singen)



2.
Gummischlaufen um
die Ohren ziehen oder
Maske mit
Kopfbändern
befestigen

Achtung: Maske nur
von außen berühren!



3.
Mund, Nase und
Kinn sollten
bedeckt sein und
möglichst eng
anliegen

Was gibt es beim Tragen der Maske zu beachten?



Die Maske **NICHT** mit den Händen berühren

Falls die Maske berührt wurde, dann die Hände
gründlich waschen (20-30 sek.)

Bei Durchfeuchtung die Maske abnehmen und
ggf. wechseln (gut wäre, eine weitere Maske zum
Wechseln zu besitzen)

→ Trotz Maske an den **Mindestabstand von 1,5 m** denken, denn die Mund-
Nase-Bedeckungen schützen die Träger nicht oder nur in sehr geringem
Maße vor einer Corona-Infektion!!!

Wie reinige ich meine Stoffmaske?

Nach jeder Benutzung bzw. Durchfeuchtung



bei **95°C** mindestens
5 Minuten
auskochen



ODER bei mindestens **60°C**
in der Waschmaschine
(Vollwaschmittel) waschen

→ Vollständig trocknen lassen und trocken lagern

Falls die Maske nicht direkt gewaschen werden kann, sollte sie bis zum
Waschgang luftdicht (z.B. separater Beutel) aufbewahrt werden!!!