

Sprudelnde Badekugeln selbst herstellen

Hier zeige ich dir wie du aus natürlichen Materialien sprudelnde Badekugeln ganz nach deinen eigenen Ideen und Wünschen herstellen kannst.

Zutaten:

- 200g Natron
- 100g Zitronensäure (Pulver)
- 50g Speisestärke
- 75g festes Kokosöl (gibt es in der Drogerie)
- naturreine ätherische Öle
- Lebensmittelfarbe
- evtl. getrocknete Blütenblätter (alternativ kann man z.B. auch den Inhalt eines Früchteteebeutels nehmen)



Foto by Caritas Trier e.V.

Herstellung:

Mische zuerst Natron und Zitronensäure mit Hilfe eines Löffels in einer Schüssel. Gebe dann die Speisestärke hinzu und vermische alles gut.



Foto by Caritas Trier e.V.

Schmelze nun das Kokosöl (kurz in die Mikrowelle oder über einem Wasserbad).

Gebe das Kokosöl zur Pulvermischung hinzu und verrühre alles gründlich.



Fotos by Caritas Trier e.V.

Falls du mehrere Sorten herstellen möchtest, solltest du die Masse nun auf mehrere Schüsseln aufteilen.



Foto by Caritas Trier e.V.

Jetzt kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen. Gebe je nach Belieben duftendes Öl, Blütenblätter und Lebensmittelfarbe hinzu und vermische es.



Fotos by Caritas Trier e.V.

Zum Schluss kannst du in deiner Hand portionsweise die Badekugeln formen. Knete dabei die Masse nicht zu lange sonst wird es zu bröselig.



Foto by Caritas Trier e.V.

Wer möchte kann die Badekugeln noch mit Blütenblättern „panieren“.



Foto by Caritas Trier e.V.

Jetzt müssen die fertigen Kugeln nur noch über Nacht in den Kühlschrank. Anschließend kannst du sie benutzen oder verschenken.



Foto by Caritas Trier e.V.

Viel Spaß beim Nachmachen und Baden 😊