

## Gesprächskontakte Trier-Nord

Die momentane Corona-Krise ist eine Belastung für uns ALLE.

Sie stellt uns vor nie da gewesene Situationen, die uns große Sorgen oder Ängste bereiten können. Ob es nun finanzielle Nöte sind, oder es zu Streitigkeiten in der Familie kommt oder man gesundheitliche Sorgen hat... es ist nicht nötig damit alleine zu bleiben! Es gibt eine Vielzahl an Anlaufstellen, die Ihnen weiterhelfen können und es auch gerne möchten. Bitte scheuen Sie sich nicht, diese zu kontaktieren. Sie werden sehen, wie gut ein Gespräch tun kann! Und vielleicht kann es auch ganz konkrete Hilfen geben.

Auch in der jetzigen Zeit sind die Menschen in Ihrem Stadtteil für Sie da und über Telefon und E-Mail für Sie erreichbar.

### Informationen zu Unterstützungsangeboten während der Corona-Pandemie in TRIER-NORD:

#### ( 1 ) Sozialarbeit der WOGEBE

- bei wirtschaftlichen Schwierigkeiten
- bei Bedarf an Unterstützung bei Erledigungen
- bei allgemeinen Fragen zum Coronavirus

Claudia Janssen

0651 – 1454718

0176 – 14547003

[Claudia.Janssen@wogebe.de](mailto:Claudia.Janssen@wogebe.de)

Gisela Gerhard

0651 – 1454719

0176 – 14547004

[Gisela.Gerhard@wogebe.de](mailto:Gisela.Gerhard@wogebe.de)

Maximilian Landgraf

0651 – 1454721

0176 – 14547002

[Maximilian.Landgraf@wogebe.de](mailto:Maximilian.Landgraf@wogebe.de)

### Bürgerhaus Trier-Nord e. V.

#### ( 1 ) Familienberatungsstelle

Mo - Fr 9.00 – 15.00 Uhr

Bei Fragen wie

- Wie gehe ich mit der neuen Alltagssituation um?
- Wie unterstütze ich am besten mein Kind bei den Schulaufgaben
- Umgangsregelungen und Kontaktverbot. Bleibt mein Kinde jetzt Zuhause?

Tel.: 0651 – 918 20 31 oder 0651-918 20 16

E-Mail: [familienberatung@buergerhaus-trier-nord.de](mailto:familienberatung@buergerhaus-trier-nord.de)

#### ( 2 ) NORDWERK und die offene Kinder- und Jugendarbeit

Mo – Fr 9.00 – 16.00 Uhr

- Homeschooling (Digitale Schule)
- Begründete Einzelfallhilfen
- Hilfe und Beratung bei Problemen und Anliegen , auch für Eltern und Senioren

- Nordwerk Skype Sprechstunde
- Druckservice

Tel. : 0651- 9182035E-Mail:

[Nordwerk@buergerhaus-trier-nord.de](mailto:Nordwerk@buergerhaus-trier-nord.de)

[facebook.com/nordwerk](https://www.facebook.com/nordwerk)

**Auch außerhalb Ihres Stadtteils gibt es in TRIER viele Hilfsangebote: Bei Organisatorischen Belangen, wer Hilfe benötigt oder Hilfe anbieten kann (z.B. für Einkäufe) Facebook-Gruppe: Trier Hilft Sich <https://www.facebook.com/groups/552680685297642/>**

#### **Ehe-,Familien- und Lebensberatung des Caritasverband Trier e.V.**

Tel: 0651 2096-0

E-Mail: [efl@caritas-region-trier.de](mailto:efl@caritas-region-trier.de)

#### **Erziehung, Familiäre Schwierigkeiten**

##### **Jugendamt / Allgemeiner Sozialer Dienst Trier**

Tel: 115

#### **Bei Einsamkeit, Angstzuständen, psychologischen/psychiatrischen/familiären Krisen**

##### **Psychosozialer Krisendienst für die Region Trier**

Tel: 0651 715517

#### **Kinder- und Jugendtelefon**

Nummer gegen Kummer

Tel. : 116111

#### **Bei häuslicher Gewalt**

##### **Interventionsstelle Trier**

Tel: 0651 9948774

#### **Telefonseelsorge Deutschlandweit: #**

Tel.: 0800/111 0 111