

**Eltern Sein findet
jeden zweiten Montag im Monat
von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
im FaZiT im Mehrgenerationen-
haus am Balduin-Brunnen,
Balduinstraße 6, statt.**

Begleitet wird das Angebot
von der Hebamme Lina Neitscher.

Ohne Teilnahmekosten.
Einfach kommen und dabei sein.



Eltern Sein

Sie erwarten ein Kind oder haben gerade Nachwuchs bekommen und wissen, dass Sie manchmal psychisch labil sind? Die **Eltern Sein** Gruppe will Sie unterstützen, damit Sie gut für sich und Ihr Kind sorgen können.

In der Gruppe können Sie über Ihre Ängste und Nöte sprechen und einen guten Umgang mit Ihrer Erkrankung in Ihrer neuen Rolle als (werdende) Eltern finden.

Die Gruppe will Ihnen Raum bieten, sich gemeinsam mit anderen Eltern in einer ähnlichen Situation auszutauschen und Ihnen helfen, sich auf Ihre neue Lebenssituation vorzubereiten.

Von der Geburtsvorbereitung bis zu den Bedürfnissen des Kindes und der eigenen Selbstfürsorge – diese und viele weitere Themen können bei **Eltern Sein** besprochen werden.

**Ein Angebot für
psychisch- oder
suchterkrankte
(werdende) Mütter
und Väter**



Wenn Sie sich anmelden wollen oder Fragen zu **Eltern Sein** haben, wenden Sie sich bitte an:

Stephanie Zirbes-Geber,

Caritasverband Trier e. V., Lotsenstelle für Familien mit psychisch- oder suchterkranktem Elternteil

Telefon 0651 2096-223, Mobil 0151 54095345
zirbes-geber.stephanie@caritas-region-trier.de

Kurzentschlossene können die Gruppe auch ohne Anmeldung besuchen.



Rheinland-Pfalz

KLIPP und KLAR – Infos in einfacher Sprache

Sie erwarten ein Kind oder haben gerade ein Baby bekommen?

Sie fühlen sich psychisch überfordert?

In der **Eltern Sein** Gruppe bekommen Sie Unterstützung.

Sie können über Ihre Ängste und Nöte sprechen.

Sie lernen, was Ihnen und dem Baby guttut.

Sie bekommen Tipps zu allen wichtigen Fragen.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

